



Brankářský kemp Moravskoslezské Brankářské Akademie 2019
Hotel Budoucnost + Hřiště Frýdlant nad Ostravicí
30.6. -5.7. 2019 Frýdlant nad Ostravicí

Doporučený seznam věcí na brankářský kemp

Brankářské rukavice
Kopačky nejlépe 2x
Sálovky
Tenisky na výšlap
Pantofle na hotel
Žabky do vody
Tréninkové triko 6x
Mikina 2x
Tréninkové kratásky nebo tříčtvrtáky 3x
Štulpny nebo ponožky na každý trénink 7x
Tepláková souprava na výšlap a na trénink
Šustáková bunda
Vycházkové trenýrky do města
Vycházková souprava do města
Plavky
Ručník 2x
Spodní prádlo 6x
Papírové kapesníky
Hygienické potřeby
Opalovací krémy
Vlastní léky pokud jsou potřeba
Pingpongová raketa (kdo vlastní)
Lahev na pití
Pyžamo
Inline brusle

Přivezte s sebou
Potvrzení o zdravotní způsobilosti
Prohlášení o bezinfekčnosti
Zdravotní průkaz pojištěnce
Kapesné dle úvahy
300 Kč atrakce

